

## **LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ NIŻ LECZYĆ A JEŻELI LECZYĆ TO POPRZEZ REHABILITACJĘ KRUS**

Drodzy rolnicy,

W trosce o Wasze zdrowie oraz dobrostan w Nowym Roku 2022 pragniemy przypomnieć o stałe obowiązującej prawdzie, że „lepiej zapobiegać niż leczyć”.

Apelujemy !

Aby kolejny rok pracy w gospodarstwach mógł upłynąć bezpiecznie, przestrzegajcie zasad bezpieczeństwa, a także nie powierzajcie prac zabronionych dzieciom do 16 roku życia.

Obsługa maszyn i urządzeń, zwierząt, stosowanie chemicznych środków ochrony roślin, przenoszenie ciężkich przedmiotów czy wykonywanie czynności na wysokości niosą ze sobą ryzyko dla zdrowia i życia rolników i osób trzecich. Można zmniejszyć prawdopodobieństwo wystąpienia tych problemów, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny pracy i identyfikując zagrożenia wypadkowe w gospodarstwach rolnych. Mniej tych niepożądanych zdarzeń to również mniej osobistych, społecznych i finansowych kosztów wypadków przy pracy i chorób zawodowych rolników.

W tak trudnym czasie, związanym z rozprzestrzenianiem się koronawirusa, wywołującego chorobę COVID-19, gdy nasze kontakty z ludźmi i światem uległy znaczącemu ograniczeniu KRUS zachęca, by wolny czas poświęcić na poszerzenie wiedzy o zagrożeniach wypadkowych i zasadach ochrony zdrowia i życia w gospodarstwie rolnym. Zapraszamy do wykonania w gospodarstwie tzw. list kontrolnych, a także do skorzystania z bogatej oferty publikacji, dostępnych na stronie internetowej Kasy. W materiałach edukacyjnych omówione zostały zasady bezpieczniej pracy oraz sposoby minimalizowania ryzyka wystąpienia wypadku podczas pracy rolniczej oraz chorób zawodowych.

### **A JEŻELI WASZ STAN ZDROWIA WYMAGA REHABILITACJI, ZACHĘCAMY DO SKORZYSTANIA Z OFERTY LECZNICZEJ W CENTRACH REHABILITACJI ROLNIKÓW KRUS.**

Obecnie wszystkie Centra Rehabilitacji KRUS prowadzą swoją działalność, zachowując obowiązujące wytyczne dotyczące bezpieczeństwa epidemicznego. Ogólne zasady kierowania pacjentów na rehabilitację nie uległy zmianie. Jednakże, w związku z panującym stanem epidemii, **warunkiem rozpoczęcia rehabilitacji leczniczej w Centrach Rehabilitacji Rolników KRUS jest negatywny wynik testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2, zleconego przez CRR, do którego kierowany jest pacjent, wykonanego nie wcześniej niż 4 dni przed wyjazdem. Wykonanie testu jest bezpłatne.**

### **Uprawnionymi do rehabilitacji leczniczej są:**

- Rolnicy ubezpieczeni w KRUS, zagrożeni całkowitą niezdolnością do pracy w gospodarstwie rolnym oraz rolnicy uznani okresowo za całkowicie niezdolnych do pracy w gospodarstwie rolnym, którzy rokują jej odzyskanie w wyniku dalszego leczenia i rehabilitacji
- Dzieci rolników, jeśli przynajmniej jeden z rodziców jest uprawniony do świadczeń KRUS. W ubiegłym roku rehabilitacja dzieci została odwołana z uwagi na panującą pandemię.

### **Aby skorzystać z rehabilitacji należy spełniać jeden z warunków:**

- podlegać ubezpieczeniu społecznemu rolników z mocy ustawy w pełnym zakresie,
- podlegać ubezpieczeniu wypadkowemu, chorobowemu i macierzyńskiego na wniosek w pełnym zakresie, nieprzerwanie co najmniej 18 miesięcy przed złożeniem wniosku o rehabilitację leczniczą (okres ten nie jest wymagany, gdy osoba uległa wypadkowi przy pracy rolniczej),
- mieć ustalone prawo do okresowej renty rolniczej z tytułu niezdolności do pracy, jeżeli zachowały zdolność do samodzielnej egzystencji.

### **Podstawą skierowania na turnus jest:**

- wniosek o skierowanie sporządzony przez lekarza POZ prowadzącego pacjenta lub
- prawomocne orzeczenie lekarza rzeczoznawcy/komisji lekarskiej KRUS o przyznanej przedłużonej zasiłku chorobowym z tytułu niezdolności do pracy powyżej 180 dni albo okresowej renty rolniczej.

Rehabilitacja nie obejmuje emerytów oraz osoby przebywające na rencie stałej.

**Osoba skierowana otrzymuje zwrot kosztów przejazdu do zakładu rehabilitacji w postaci ryczałtu za najtańszy środek transportu w jedną stronę.**

**Rehabilitacja lecznicza w KRUS jest dobrowolna i realizowana w warunkach stacjonarnych.**

**Wniosek** złożony przez rolnika w Oddziale Regionalnym KRUS lub w Placówce Terenowej **jest sprawdzany pod względem formalnym** (pod kątem posiadanych uprawnień do korzystania ze świadczeń Kasy). Po ustaleniu uprawnień, **wniosek podlega merytorycznej weryfikacji** przez Lekarza Regionalnego Inspektora Orzecznictwa Lekarskiego, który ocenia

potrzebę skierowania na rehabilitację. W przypadku pozytywnej decyzji uzgadniany jest termin wyjazdu.

Rehabilitacja lecznicza realizowana za pośrednictwem Kasy jest rzeczowym świadczeniem zdrowotnym, służącym zachowaniu, poprawie lub przywróceniu zdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, udzielanym w sześciu centrach rehabilitacji leczniczej zlokalizowanych na terenie całej Polski: **Jedlcu, Horyńcu Zdroju, Iwoniczu Zdroju, Szklarskiej Porębie, Kołobrzegu i Świnoujściu.**

W zakładach KRUS wskazaniami do rehabilitacji leczniczej są schorzenia narządów układu ruchu z zakresu ortopedii, reumatologii i neurologii. W Kołobrzegu dodatkowo prowadzona jest rehabilitacja osób z chorobami układu sercowo-naczyniowego.

W Świnoujściu istnieje możliwość skorzystania z zabiegów leczących łuszczycę stawową, łuszczycę skóry oraz bielactwo. Warunkiem skorzystania z zabiegów jest posiadanie w dniu przyjazdu Karty zleceń naświetlania wystawionej przez specjalistę dermatologa.

Ponadto KRUS uruchomił **nowy profil rehabilitacji** dla ubezpieczonych po przebytej chorobie COVID-19, prowadzony w dwóch centrach leczniczych:

- 1) w Centrum Rehabilitacji Rolników w Jedlcu
- 2) w Centrum Rehabilitacji Rolników w Szklarskiej Porębie

Program leczenia przewiduje:

- a) zabiegi rehabilitacyjne, prowadzone zgodnie ze standardami rehabilitacji po przebytej chorobie COVID-19, m.in. treningi wydolnościowe, treningi stacyjne, ćwiczenia oddechowe, zabiegi z zakresu hydroterapii, fizykoterapii, itp. ,
- b) zapewnienie programu przeciwstresowego, jako wsparcie zdrowia psychicznego po przebytej chorobie (na skutek sytuacji stresowych, lękowych, depresyjnych, powstałych m.in. w związku z brakiem możliwości wzięcia pełnego oddechu, lęku o życie, itp.)

Celem rehabilitacji pocovidowej jest:

- a) zmniejszenie objawów chorobowych,
- b) poprawa wydolności wysiłkowej i sprawności fizycznej,
- c) złagodzenie lęku i depresji po przebytej chorobie,
- d) poprawa jakości życia,
- e) edukacja pacjenta w zakresie m.in. zwiększenia wiedzy na temat optymalnego postępowania z chorobą, rozpoznawania symptomów zaostrzenia stanu chorobowego.

Podczas trwającego 21 dni turnusu pacjent poddawany jest rehabilitacji leczniczej w ciągu 17 dni zabiegowych. W czasie pobytu ma zapewnioną całodobową opiekę lekarsko-pielęgniarską, a w miarę potrzeby może być skierowany na niezbędne badania pomocnicze. Całkowity koszt zabiegów rehabilitacyjnych, zakwaterowania, żywienia oraz opieki medycznej ponosi KRUS.

**Powrót rolnika do czynnego życia zawodowego oraz poprawa jego zdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, to jedno z najważniejszych zadań, które KRUS stawia sobie jako instytucja ubezpieczeniowa realizująca program profilaktyczno-rehabilitacyjny.**

Opracowanie:

- materiały opracowane przez KRUS

- Ewelina Jaskuła

Główny Specjalista

Samodzielnego Referatu Prewencji,

Rehabilitacji i Orzecznictwa Lekarskiego

OR KRUS w Opolu

Serdecznie zachęcam do składania wniosków o rehabilitację do Oddziału Regionalnego KRUS w Opolu lub najbliższej Placówki Terenowej. Czeka na Państwa bogata oferta zabiegów w Centrach Rehabilitacji Rolników w całej Polsce, a realizacja programu medycznego zapewni szybszy powrót do zdrowia.

Lech Waloszczyk

Dyrektor

OR KRUS w Opolu